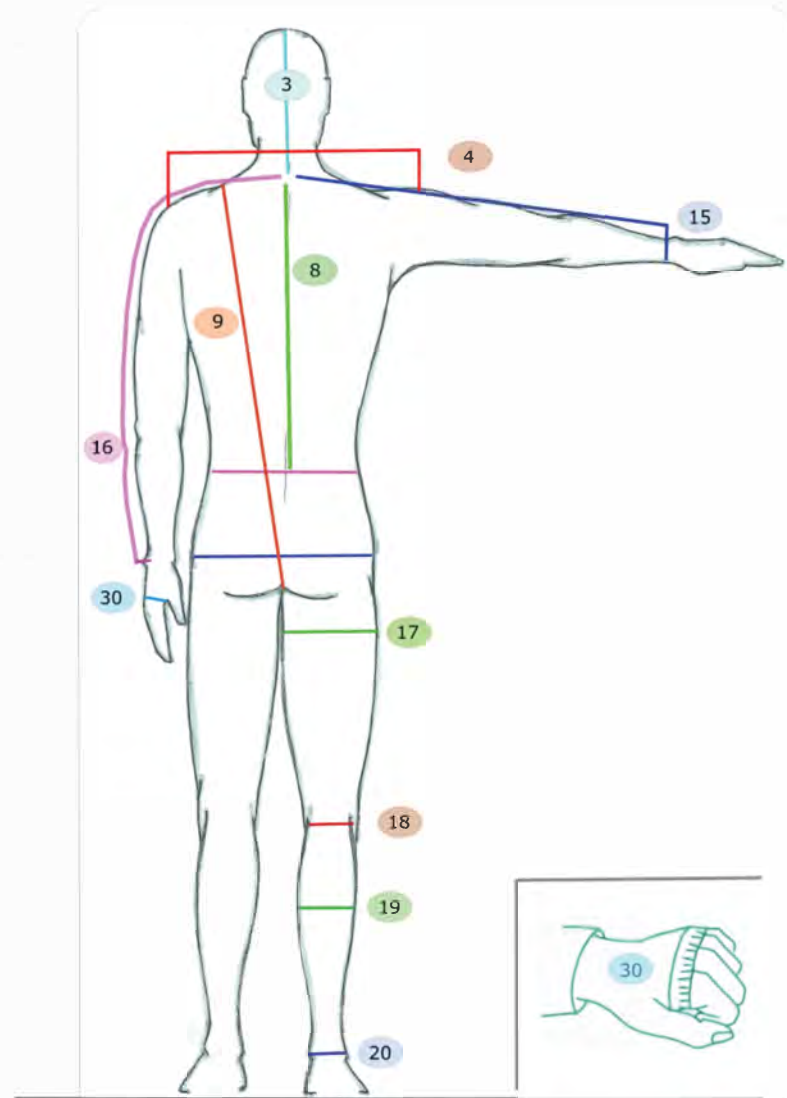
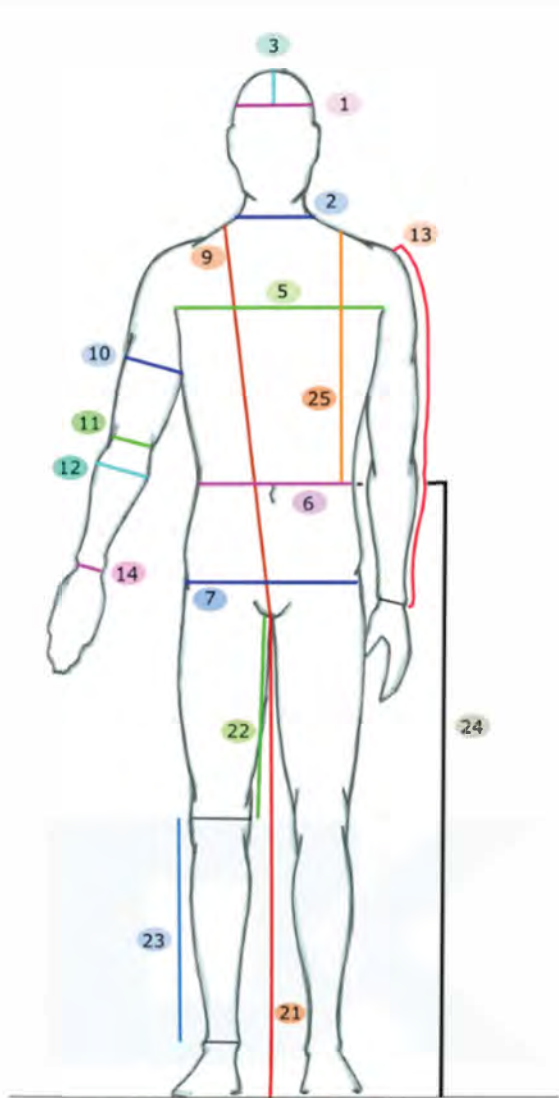




COMMENT PRENDRE LE
MESURES POUR LA
COMMANDE D'UN VETEMENT
DTEK

INFORMATIONS GENERALES

- ✓ **Les mesures doivent être prise sur des vêtements de sport moulants**
- ✓ **Les mesures ne doivent jamais être prises par vous même**
- ✓ **Les mesures doivent être prises en position debout et relaxé**
- ✓ **Veillez utiliser uniquement un mètre de couturier**
- ✓ **Les mesures doivent être rapportée en centimètres**
- ✓ **Pour nous aider à une vérification visuelle de vos prises de mesure, veuillez nous envoyer une photo (profil, face et dos) avec les vêtements utilisé pour la commande**



1- TOUR DE TETE



**Mesurer au milieu du front, en haut
des sourcils**

2- TOUR DE COU



**Le mesures vont prises au milieu du
cou**

3- DU FRONT AU COU



**Mesurer du milieu du front à la
base du cou, à la jonction tête-buste**

4- LARGEUR D'EPAULES



**Mesurer de l'os d'une
clavicule à l'autre**

5- TOUR DE POITRINE



La mesure doit être prise sous les aisselles, bras long du corps en position "relax" (ne pas gonfler les poumons)

6- TOUR DE TAILLE



Prendre les mesures au niveau le plus petit de la taille (généralement juste au dessus du nombril)

7- TOUR DES HANCHES



**Mesurer la partie la plus large
de vos hanches**

8- TAILLE DU DOS A LA VERTICALE

**Mesurer de la base du cou au
creux de la taille
(ligne mesure n° 6)**





9- LONGUEUR TOTALE DU BUSTE

Il faut mesurer la taille totale du buste en partant de la base du cou en passant par l'entre jambe (faire un tour complet)



10- BICEPS

**Mesurer le biceps avec le
muscle au repos**



11- COUDE

Tour du coude

12- AVANT-BRAS



**Mesurer au point le plus fort
(normalement sous le coude)**

13- LONGUEUR DU BRAS



Prendre la mesure de l'extrémité de l'épaule (au niveau de l'os) à l'os du poignet, le bras le long du corps

14- POIGNET



Tour du poignet

15- LONGUEUR DU BAS DE LA TETE AU POIGNET



**Prendre la mesure à partir de la colonne
vertébrale, à la base du cou, en passant sur
l'épaule le long du bras tendu, jusqu'à l'os
du poignet**

16- LONGUEUR DU COU AU POIGNET



Prendre la mesure à partir de la colonne vertébrale, à la base du cou, en passant sur l'épaule le long du bras, jusqu'à l'os du poignet (bras le long du corps)

17- JAMBE



Prendre la mesure de la jambe (à environ 8cm de l'entre jambe) en tenant le pied par terre et muscles relaxés

18- GENOU

Tour du genou au centre





19- MOLLET

Mesurer la partie la plus forte de votre mollet, pied par terre et muscle relaxé

20- TOUR DE CHEVILLE



**Mesurer le tour de la
cheville**



21- LONGUEUR DE L'ENTRE JAMBE AU SOL

Mesurer de l'entre jambe au sol



22- ENTRE JAMBE AU GENOU

Longueur de l'entre jambe au creux du
genou

23- GENOU/CHEVILLE



**Mesurer du centre du
genou à l'os de la
cheville**



24- LONGUEUR D ELA TAILLE AU SOL

Mesurer du creux de la taille au sol

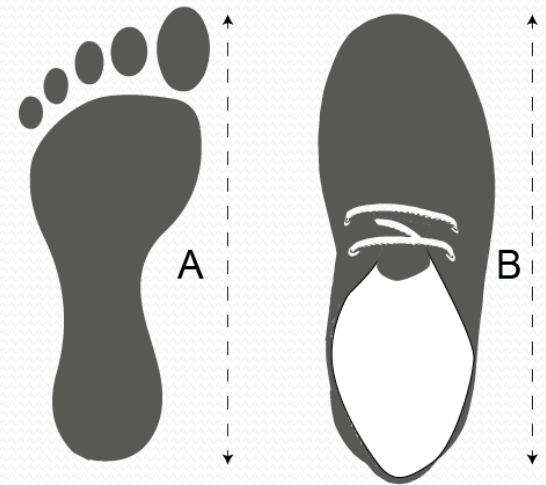


25- BUSTE DE FACE

Mesurer de la base du cou (coté
épaule) à la taille (hauteur du
nombril)

26- TAILLE

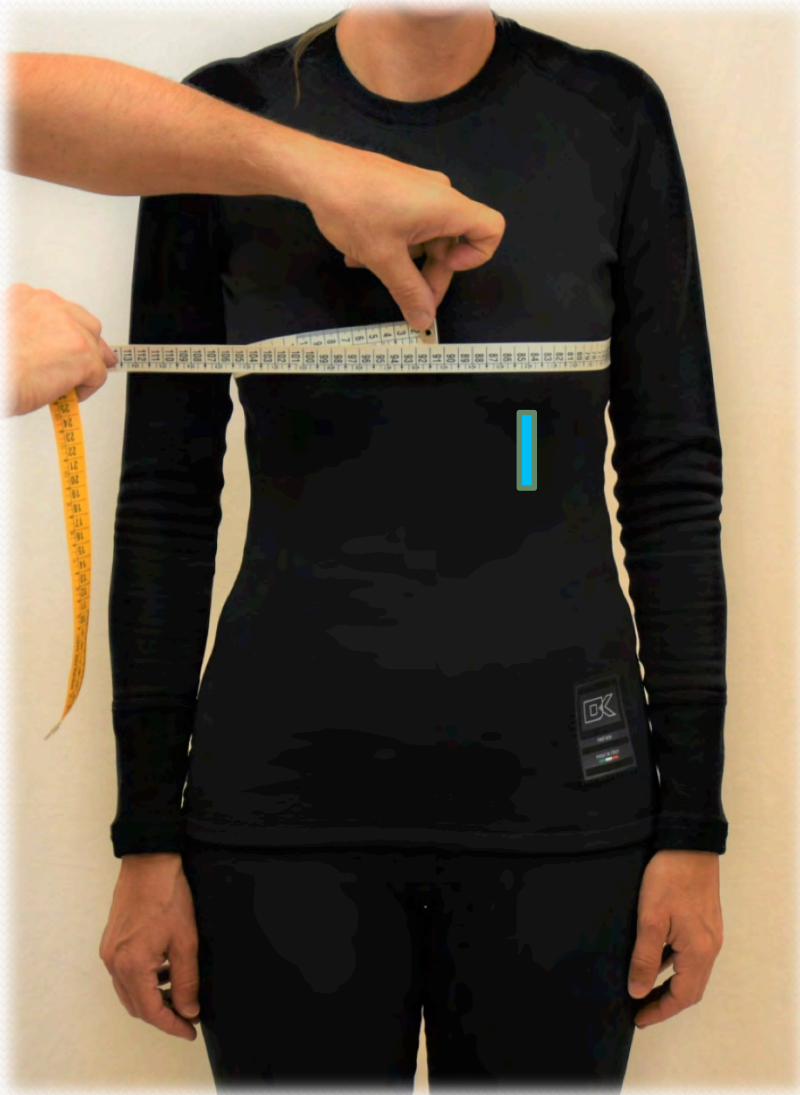
27- POINTURE





28- HAUTEUR DU SEIN (uniquement pour les femmes)

Mesurer de la base du cou (coté épaule) à la pointe du sein)

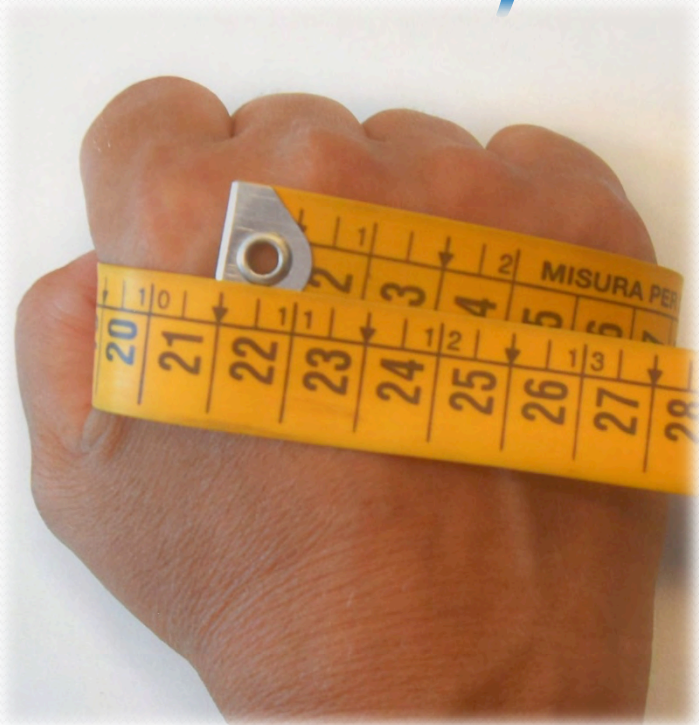


29- TOUR DE POITRINE

(Uniquement pour les femmes)

Prendre les mesure avec les bras le long du corps, au niveau des bouts des seins

30- MESURE DE LA MAIN (uniquement pour les gants étanches)



**Mesurer le tour de la
main poing fermé**